

## “演”出健康——志愿者社区健康剧场活动纪实

作者：时间：2024-07-30

社区剧场是一种新的健康传播形式，与传统剧场不同，它更强调观众的参与和互动。在这个特殊的舞台上，当剧中角色遭遇困境时，观众可以被邀请上台，帮助角色寻找解决方案。观众不仅可以扮演不同的角色，还能从多种角度提供建议和策略。这种互动形式让每个人都成为故事的一部分，而台上的演员则会根据参与者的行动即时作出反应，这种交流方式让剧场就成为了一个生动的论坛，促进了社区观众的深度参与。

生活没有脚本，  
健康需要示范，  
耕地、卖菜、劳作

.....

每天都有自己的生活，  
当生活遇上健康剧场，

你不是观众，

而是主角，

让你来改写，

故事的结局又会如何？

7月20日，昆明医科大学志愿者团队在大理白族自治州剑川县石龙村开展了系列社区剧场演出活动。剧场演出主要围绕“预防高血压”和“控烟”的主题，以别开生面的形式向村民科普健康知识，让大家在轻松愉快的氛围中学习到健康知识，提升了健康意识。



公众号·云康学苑

第一场演出以“预防高血压”为主题，巧妙地将少盐少油的饮食理念融入剧情，通过角色对话和表演，向村民普及高血压对身体的危害，以及预防和治疗的常见误区。

剧中的母亲因为长期高盐高油饮食患上了高血压，但是由于不愿意花钱去医院检查，最终导致了病情恶化，结果不仅没能节省开支，反而还引发了悲剧。在此情境下，主持人向观众提出了一个问题：“如何避免悲剧发生？”，并邀请观众上台，以不同的角色劝说母亲去医院就诊。

现场气氛活跃，村民积极参与，纷纷分享自己的见解和建议，并成功说服母亲前往医院进行检查。这一过程不仅增强了观众的参与感，也有效地传达了健康知识，让村民在具体的情境中对如何预防和治疗高血压产生了更切实的思考。



第二场以“控烟”为主题，讲述了男主角“国强”如何吸入人生的第一口烟，以及后来因为吸烟与怀孕妻子发生争吵的故事。该剧中重点强调了“二手烟”的危害，同时也为“老烟民”提供了一些减少吸烟危害的方法。

剧场中很多观众是当地的小学生或中学生，正好处于可能开始吸入“第一口烟”的年龄段。主持人将他们请上舞台，代替男主角，坚定地拒绝了吸烟的诱惑。

当剧中的妻子因担心丈夫和爸爸吸烟会对即将出生的孩子造成伤害感到焦虑，与家人发生矛盾时，观众又被请上台来，作为女主角的邻居、母亲等角色献计献策，最后不仅平息了家庭矛盾，还成功让丈夫和爸爸意识到了吸烟的危害。通过这种方式，让观众深入理解了吸烟对健康的影响，也增强了村民控烟的意识。



## 剧场花絮





**健康我来演，**  
**结局你来说，**  
“戏精”同上身，  
**共享健康密码，**  
寓教于乐在其中。

两场演出都成功地将健康知识融入到生活场景中，以生活化的场景和互动的形式引发了观众的思考与讨论。观众们不仅在剧中看到了忽视健康问题的严重性，更在参与中增强了对自身健康的关注与责任感。

我们期待，通过这样的社区剧场活动，能够在社区持续推动健康知识的传播，让更多人关注自身及家人的健康，共同营造一个更加健康的生活环境！





云南省健康与发展研究会 [www.yhdra.org](http://www.yhdra.org)

Tech Support : Tekin

QQ:932256355

Mobile: 13888011868